

Especialistas en Salud Ocular

Como persona viviendo con diabetes, es importante realizarse un examen ocular dilatado y completo al menos una vez al año con un optometrista u oftalmólogo (a), también conocidos como médicos de la vista.

Tipos de especialistas en salud ocular

Optometrista: Un especialista en salud ocular que se especializa en examinar, diagnosticar y manejar trastornos relacionados con los ojos. Son expertos en determinar cuál es la mejor receta para mejorar tu visión.

Si tu optometrista diagnostica una complicación ocular relacionada con la diabetes, es posible que te remita a un especialista en retina para una evaluación adicional.

Oftalmólogo (a): Médicos que están autorizados para brindar atención médica y quirúrgica ocular. Si tu oftalmólogo (a) general nota una anomalía en tu examen ocular, es posible que te remita a un especialista en retina para una evaluación futura.

Especialistas en retina: Se especializan en oftalmología y se subespecializan en enfermedades y cirugía del cuerpo vítreo del ojo y la retina, como la retinopatía relacionada con la diabetes.

Óptico (a): Fabrica y ajusta gafas, lentes de anteojos y lentes de contacto según tu receta. Tu examen ocular anual con tu optometrista u oftalmólogo (a) podría revelar que tu visión ha cambiado. Esto significa que necesitarás una nueva receta para tus gafas o lentes de contacto para asegurarte de que puedas ver con la mayor claridad posible.



Optometrista



Oftalmólogo (a)



Óptico (a)

¿Por qué necesito un especialista en salud ocular?

Las personas que viven con diabetes tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones de la visión. Cuanto antes detectes cualquiera de estas complicaciones, antes podrás tratarlas y prevenir que empeoren. Las condiciones oculares más comunes relacionadas con la diabetes son:

Retinopatía relacionada con la diabetes: Una complicación de la diabetes que causa hinchazón, filtración y sangrado en los vasos sanguíneos de la retina y es la causa más común de ceguera irreversible en estadounidenses.

Cataratas: Opacidad en el cristalino del ojo que puede causar pérdida de visión.

Glaucoma: Aumento de la presión del líquido en los ojos que puede causar pérdida de visión y ceguera si no se trata.

Ojo seco: Visión borrosa, lagrimeo excesivo, escozor y ardor en los ojos.

¡Pero hay buenas noticias! Un examen ocular anual dilatado y completo puede ayudar a identificar enfermedades oculares para que puedas tomar medidas para prevenir o retrasar la pérdida de visión causada por la diabetes. Controlar tu glucosa en la sangre reduce el riesgo de desarrollar afecciones oculares relacionadas con la diabetes.